Entrevista a Isis Mínguez, Seleccionadora Navarra de Natación Sincronizada.

Trabajo para que cada vez más gente sepa que en esta comunidad también se practica la “sincro”.

“Con este deporte se desarrollan todas las capacidades físicas, aparte de la creatividad y el trabajo en equipo”.

“Yo estoy satisfecha si las chicas se quedan contentas porque han dado todo lo que tenían”.

“Me alegro de haber caído aquí, Pamplona es una ciudad genial para vivir”.

“¿Ana Tarrés? Si ha conseguido tantos éxitos será por algo. Cuando se llega a la cima no es que todo valga y no estoy de acuerdo con tratar mal a la gente, pero la élite es la élite”.

Lo de Andrea Fuentes es una pena, ella tiene algo muy especial dentro y fuera del agua. Pero si no se encontraba motivada para seguir, es mejor así”.

“Considero que la disciplina es necesaria, pero tampoco se me olvida que la meta que perseguimos no es estar en la élite y que el objetivo primero tiene que ser disfrutar del deporte”.

1. Este es tu cuarto año de actividad en Pamplona. ¿En cuántos clubes se oferta este deporte?

Ahora mismo en cuatro clubes: Amaya, San Juan, Anaitasuna y Club Natación, además de contar con las escuelas municipales de la federación (San Jorge y Guelbenzu).

2. ¿Con cuantas niñas empezaste y cuantas tienes ahora?

El primer año en San Juan tenía en total unas 20 niñas. Este año cuento con prácticamente 100.

3. ¿De qué edades estamos hablando?

Niñas entre 7 y 17 años.

4. ¿Qué edad es la recomendable para comenzar en este deporte?

Cuanto más pequeñas mejor, porque así tienen más tiempo de evolucionar. La cuestión es que sepan nadar por lo menos crol, espalda y braza.

5. Por cierto, ¿Algún niño se ha interesado?

El primer año, con las escuelas de la federación, empezaron 3 o 4... Pero no acabaron el curso, y la verdad es que ya ninguno más se ha interesado. Es sin duda un deporte de chicas.

6. ¿Existe la natación sincronizada masculina?

Sí... Pero mezclada con la femenina. Hay un par de chicos en España que hacen “sincro” (uno en Vizcaya y otro en Mataró) y compiten a nivel nacional. Pero, que yo sepa y compitiendo oficialmente, no hay ningún equipo íntegramente masculino.

7. ¿Por qué recomendarías a los padres que apuntaran a sus hijas a practicar “sincro”? ¿Cuáles son los beneficios de este deporte?

Es un deporte súper completo y no es difícil convencerles porque a la mayoría de las niñas les gusta “bailar”. Si además les gusta el agua, tienen la combinación perfecta.

Con este deporte se desarrollan todas las capacidades físicas, como la coordinación; aparte de la creatividad y el trabajo en equipo. Y lo que es más importante, se lo pasan bien.

8. ¿Cuáles son las características de una buena nadadora de sincronizada?

Físicamente, lo mejor son unas piernas largas y buena elasticidad. Siempre es agradecido que domine el medio acuático y tenga sensibilidad dentro del agua.

9. ¿Cómo han evolucionado las niñas en el plano técnico desde que comenzaron?

Evolucionan año a año, pero también paso a paso. La técnica tiene mucha importancia dentro de esta modalidad y, a pesar del poco tiempo que tenemos, procuro cada año ir trabajándola más y con más calidad. Es la única manera de que luego salgan buenas coreografías.

10. Algo que nos habla de la evolución de este deporte en Navarra es que el año pasado se participó por primera vez en los Juegos Deportivos de Navarra. ¿Cómo fue la experiencia?

Muy buena. Es genial que aunque solo sea un día, se junten todos los equipos de “sincro” en Navarra. La piscina estaba abarrotada de gente y de nadadoras.

11. El año pasado nos comentabas que para conjuntar un equipo sería recomendable disponer de un sitio fijo de entrenamiento. ¿Cómo está ese tema?

Pues ese sigue siendo el objetivo, pero de momento sigo repartiéndome por tres piscinas.

Todos los clubes están muy interesados en que me quede con ellos, pero al tratarse de clubes privados, es difícil que personas no socias puedan acceder.

Mientras que un club no apueste fuerte, abra puertas y se postule como sede de la "sincro" navarra... habrá que esperar y repartirse.

12. Asimismo nos decías que ya estaba formado un equipo con el que se tenía intención de acudir a algún campeonato, aunque fuera sólo de exhibición. ¿se sigue trabajando en esto?

En realidad dos, uno alevín y otro infantil con el que trabajo dos sábados al mes. El año pasado queríamos participar fuera de competición en el Campeonato de Euskadi, pero finalmente no pudo ser por diversos compromisos; pero este año iremos seguro y esta vez a competir como Selección Navarra, tanto en "rutinas" como en "figuras"

13. ¿Qué objetivos se marca Isis Mínguez en este año? ¿Con qué estaría satisfecha?

Si el día de los Juegos Deportivos, que para mí es el día más importante porque para ellas lo es (y para eso entrenamos); si lo hacen bien, como ellas saben y quedan contentas... yo, con eso, estoy satisfecha

Y luego aparte un objetivo más fuerte que me marco es con la selección. Si vamos al Campeonato de Euskadi, lo primordial es hacerlo bien, que lo hagan por lo menos como saben hacerlo... pero, si podemos causar una buena impresión ya que es la primera vez que salimos y que digan: "hombre, Navarra viene ahí pisando fuerte... pues eso estaría bien, mejor que mejor.

14. Tú eres mallorquina, pero ya llevas unos añitos aquí. ¿Estás ya plenamente "navarrizada"?

Sí, o al menos eso me dicen mis amigos mallorquines, que ya parezco más de aquí que de allí. Parece ser que el acento navarro lo he cogido con facilidad.

Me alegro de haber caído aquí, Pamplona es una ciudad genial para vivir.

15. ¿Cuáles serían las diferencias entre la vida en Mallorca y Pamplona?

Bueno, pues hay varias. Lo primero el clima... Aquí hace más frío y llueve más, aunque el cuerpo se adapta rápido. Además prefiero

este frío que el húmedo de la isla, que se te mete dentro y no hay quién lo saque...

Luego pienso que aquí la gente hace mucha más vida en la calle, o en los bares, vaya, pero que se tiene más vida social.

En Mallorca se coge el coche casi para todo, sin embargo en Pamplona los autobuses funcionan muy bien y, si no, caminando a los sitios no tienes más de 20 minutos.

Lo que más echo de menos es el mar y a la familia, que eso, por muy bien que esté aquí, Pamplona todavía no puede dármele...

16. ¿Y entre sus gentes?

Lo que he dicho antes, aquí se sale más de casa.

En Mallorca, si llueve, no hay ni un alma por la calle... Y la gente de allá es más cerrada que aquí, a pesar de que vosotros os consideráis cerrados... Te aseguro que los mallorquines lo son más (¡no todos, por supuesto!).

17. ¿Cuál sería tu rincón favorito de nuestra ciudad?

El Caballo Blanco.

18. En el plano general, ¿Qué te ha parecido la gresca que se ha montado alrededor del equipo nacional y la destitución de su entrenadora Ana Tarrés?

Nunca está bien que hablen de tu deporte envuelto en tanta polémica.

Ana Tarrés ha trabajado mucho y si ha conseguido tantos éxitos será por algo. Cuando se llega a la élite no es que todo valga y no estoy de acuerdo con tratar despectivamente a la gente, pero la élite es la élite, y a veces se puede sacar de contexto las cosas que una entrenadora puede decir a su grupo de nadadoras.

19. ¿Cuál es tu opinión ante la retirada de Andrea Fuentes?

Es una pena que haya puesto final a su carrera deportiva justo antes del Mundial en Barcelona. Andrea tiene algo muy especial dentro y fuera del agua. Pero si no se encontraba motivada para seguir, es mejor así.

20. ¿Tus entrenadores eran tan duros como se dice que era la seleccionadora española?

(Ríe) No tanto como se ha dicho que era Ana Tarrés. Pero sí, la “sincro” es un deporte que exige mucha disciplina.

Hay que ser duro, hay que ser constante y “necesitamos un poco de caña”

21. Y ¿Cómo llevas tú los entrenos? ¿Cuál es tu método de enseñanza?
¿Es necesaria tanta disciplina como se cuenta?

A mí no se me olvida que al final son niñas que vienen dos días por semana y se lo toman como una extraescolar, vienen a pasárselo bien... y eso a mí no se me olvida.

Pero yo soy muy exigente (lo reconozco) y pienso que la disciplina es necesaria. Me gusta transmitirlo y me gusta que las chicas lo vean desde el principio. Que vengan y que se lo tomen en serio... que intenten no faltar... Pero eso sí, siempre con educación y respeto.

Cierta dosis de disciplina creo que les puede venir bien, además, para su día a día.

Pero tampoco se me olvida que la meta que perseguimos no es estar en la élite y que el objetivo primero tiene que ser disfrutar del deporte.

22. ¿Cuál crees que va a ser el futuro de la “sincro” española después de esto?

Seguro que se mantienen en los primeros puestos mundiales. Ellas confían mucho en sus posibilidades, son un grupo fuerte y unido. Aunque China y Canadá vienen por detrás apretando muy muy fuerte...

23. ¿Y qué crees que le espera a la navarra?

De momento seguir creciendo, que al final se consiga el reto de estar en una sola piscina y que cada vez más gente sepa que en esta comunidad también se practica la “sincro”.

Test:

Si la “Sincro” Fuera	Respuesta
Un animal	Delfín
Un color	Azul
Un tipo de Música	Clásica
Un lugar	Cualquier isla del mundo
Un sentimiento	Locura